

Un progetto di
pancrazio

CONTEST per le Scuole Superiori 1° e 2° grado

"Sport: una gara aperta a tutti"

Con il supporto scientifico



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale

Partner Istituzionali



REGIONE
LAZIO

ROMA



Assessorato alla Scuola, Formazione e Lavoro

SPORT
E SALUTE



Con la partecipazione di

Partner:



FESTIVAL DEI CINQUE COLORI

Regolamento del Contest

Fare sport, mangiare bene, vivere meglio! Gli studenti delle Scuole Superiori potranno raccontarlo con il contest "Sport: una gara aperta a tutti", un'iniziativa pensata per comunicare il legame dell'inclusione nell'attività fisica.

Un'occasione per raccontare, in modo creativo e originale, come lo sport promuove valori positivi come amicizia, onestà, inclusione e determinazione.

Per partecipare al contest gli studenti dovranno realizzare uno script e un video che racconti questo tema in modo originale e creativo .

I 10 video migliori saranno invitati a partecipare all'evento

"Il Festival dei 5 Colori", che si terrà il 1 ottobre 2025.

I ragazzi che si classificheranno ai primi posti riceveranno in premio una coppa con dei gadget e saranno inseriti nel libro dedicato alla dieta mediterranea.

Leggete attentamente per non perdere nessun dettaglio importante!



Obiettivo del Contest: Sensibilizzare e Creare

1

Sensibilizzazione

Dovrete comunicare i benefici dell'attività fisica alleati fondamentali per una vita sana.

2

Creatività

Dovrete realizzare uno script e un video che racconti in modo originale e creativo un aspetto legato a questo tema, esprimendo il vostro talento unico.

3

Messaggio Chiaro

Il vostro lavoro dovrà trasmettere un messaggio chiaro e coinvolgente sull'importanza del legame dello Sport.



Chi Può Partecipare: studenti di tutte le Scuole Superiori

Aperto a Tutti

Il contest è aperto a tutti gli studenti delle scuole superiori, senza limiti di indirizzo o specializzazione. La diversità è un valore aggiunto!

Singoli o Gruppi

Potete partecipare singolarmente, mettendo in mostra il vostro talento individuale, o in gruppi di massimo 5 persone, unendo le vostre forze e idee.

Collaborazione

Lavorare in gruppo è un'opportunità per imparare, condividere e creare qualcosa di ancora più speciale. Scegliete i vostri compagni e date il via alla creatività!



Qualche consiglio per sviluppare il tema del Contest

1

Scelta Consapevole

Lo Sport come strumento di inclusione e abbattimento delle barriere sociali e culturali

2

Sport & Alimentazione

Il legame tra attività fisica e dieta equilibrata

3

Confronto

Il benessere psico-fisico come opportunità per tutti, indipendentemente dalle condizioni economiche

4

Il Significato

Il valore della fatica, dell'impegno e del gioco di squadra

Modalità di Partecipazione: Video e Script?

Video

Create un video della durata massima di 3 minuti, tutto compreso.

Unica regola: essere molto creativi!

Script

Scrivete un testo di massimo 3 pagine in formato PDF, che contenga una storia, un'idea, un'esperienza (o quello che preferite) sul tema dello sport

Invio

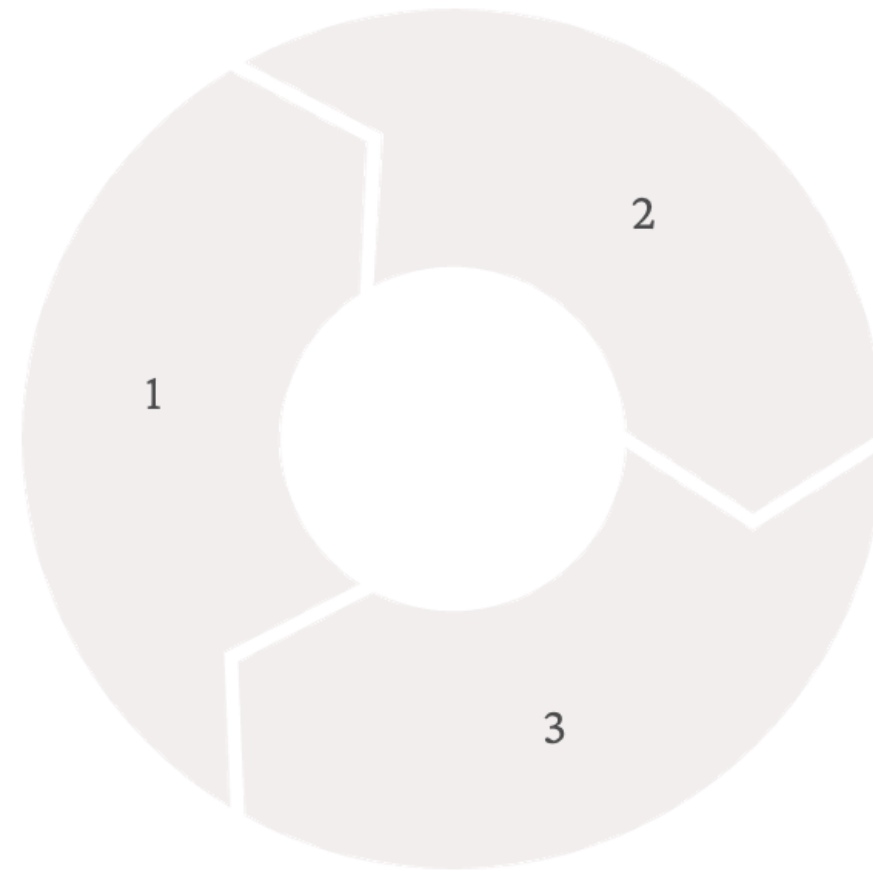
Inviare i materiali entro la data di scadenza all'indirizzo e-mail indicato



Criteri di Valutazione: Qualità e Originalità

Creatività e Originalità

La giuria valuterà la capacità di proporre idee nuove e originali. Cliché e stereotipi sono da evitare.



Aderenza al Tema

Il lavoro finale dovrà essere coerente con il tema del contest, trattando in modo approfondito e pertinente gli argomenti proposti.

Qualità del Contenuto

La giuria valuterà la chiarezza del messaggio, la completezza delle informazioni e la correttezza scientifica.

FESTIVAL DEI CINQUE COLORI

Premio

Coppa, Pubblicazione in un libro dedicato al contest e alla promozione della Dieta Mediterranea.

Scadenza Invio Video

10 Settembre 2025

Annuncio 10 Vincitori

20 Settembre 2025

Annuncio Vincitori

1 Ottobre 2025
Festival dei 5 colori
FOROITALICO, Roma



Contatti e Ulteriori Informazioni

Per l'iscrizione compilare il modulo sul sito www.cinquecolori.it

Per l'invio del materiale: e-mail info@cinquecolori.it

Per qualsiasi domanda o richiesta di chiarimento, non esitate a contattare l'organizzazione all'indirizzo e-mail info@cinquecolori.it

Siamo a vostra disposizione per fornirvi tutte le informazioni necessarie e supportarvi nella realizzazione del vostro progetto.

In bocca al lupo a tutti i partecipanti!